

## ¿Qué es el taoísmo? (parte 1 de 2): Introducción

**Descripción:** El qué, dónde, cuándo y por qué del taoísmo.

Por Aisha Stacey (© 2016 IslamReligion.com)

Publicado 11 Jan 2016 - Última modificación 11 Jan 2016

Categoría: [Artículos](#) > [Por defecto](#)

El taoísmo es una antigua tradición china de creencia filosófica y religiosa, conocida también como daoísmo, que sería una forma más exacta de decir la palabra china en español. El *Tao* (en el taoísmo) suele traducirse como "el camino". Es muy difícil estimar el número de taoístas en el mundo, en especial en la China continental, donde la religión fue prohibida bajo el gobierno comunista más estricto. Sin



embargo, se estima que solo en China hay alrededor de 300 millones de taoístas. Se cree que hay más de 30 millones en Taiwán, Macao y Hong Kong y poblaciones más pequeñas esparcidas por Vietnam, Corea, Laos y Tailandia. Se cree que hay poblaciones de unos 30.000 taoístas tanto en Estados Unidos como en Reino Unido. Si bien se trata de una religión relativamente poco conocida fuera de Asia, sus seguidores constituyen un porcentaje importante de la población mundial del siglo XXI.

Aunque sabemos muy poco sobre la filosofía y las creencias religiosas del Taoísmo, es poco probable que no hayamos sido influenciados por alguna práctica taoísta. Es la filosofía/religión responsable de la acupuntura, el feng shui, el símbolo popular del *yin* y el *yang*, el *Zen* y el arte marcial *Tai Chi*. La influencia del taoísmo también puede verse en la medicina herbal china que está muy de moda, y en la práctica de la meditación.

El origen del taoísmo es oscuro. Las primeras enseñanzas suelen ser atribuidas a Lao Tzu, que en el siglo XV d. C. escribió el influyente texto taoísta *Dao De Jing* (El camino y su poder). Mientras que la única otra filosofía popular china de esa época, el confucianismo, subrayaba la acción ética, el taoísmo alentó la virtud de *Wu Wei* (la no acción), o seguir la corriente. El poder de la vacuidad, el desapego, la receptividad, la espontaneidad, la fuerza de la suavidad, el relativismo de los valores humanos y la búsqueda de una larga vida, son otros temas taoístas. El taoísta experto en esa época se preocupaba por alcanzar la inmortalidad, y esto llevó al desarrollo de la alquimia y de los métodos de meditación.

El taoísmo proporcionó una alternativa a la tradición confuciana en China, y las dos tradiciones han coexistido con facilidad, a veces dentro del mismo individuo. Sin embargo, con el paso de los siglos el taoísmo se halló en competencia directa con el budismo. A fin de sobrevivir, el taoísmo incorporó prácticas del budismo y del folclor chino antiguo para

así crear una dimensión religiosa acorde con los preceptos de los primeros maestros. El taoísmo original, más filosófico, ha inspirado a pintores y poetas chinos a lo largo del tiempo.

## Conceptos, creencias y prácticas taoístas

Según los taoístas, el *Tao* es el principio absoluto que subyace en el universo, que combina en sí mismo los principios del *yin* y el *yang*, y que significa el camino o el código de conducta. El poder del Camino es denominado *Te*. El *Tao*, según ellos, fluye a través de toda la vida y un creyente se esfuerza por estar en armonía con esta fuerza. Para los taoístas, el Ser Supremo o la verdad última está más allá de las palabras o del entendimiento conceptual. Esto es similar a las ideas acerca de Dios en otras religiones, pero los taoístas rara vez utilizan la palabra Dios. Sin embargo, el Taoísmo tradicional no cree en la existencia de un Creador. No era teísta y las enseñanzas de Lao Tzu nunca dieron la impresión de que el *Tao* o Camino pudiera en ningún caso ser considerado como Dios.

Los taoístas no reconocen el tema del bien contra el mal; en lugar de ello, ven la interdependencia de todas las dualidades, así como el concepto de los opuestos del *yin* y el *yang*. Toda acción tiene cierto aspecto negativo (*yin*) y cierto aspecto positivo (*yang*) en sí misma. Por lo tanto, cuando etiquetas algo como bueno, automáticamente creas el mal [1]. Los taoístas tampoco aceptan la dualidad de salvación vs. condenación. No existe concepto de Cielo o Infierno, el objetivo final es regresar al *Tao*, la fuerza universal de vida. Vivir simplemente en armonía con el *Tao* y no perseguir excesivamente la riqueza material, el estatus o el prestigio, te llevará a una vida feliz.

Los taoístas creen que hay tres valores, tres joyas, por las cuales todo taoísta debe vivir: compasión, moderación y humildad. El aspecto religioso del taoísmo es politeísta. Hay una serie de deidades, y los taoístas creen que cada una de ellas es la manifestación de algún aspecto del *Tao*. Sin embargo, los taoístas no adoran a estas deidades, no las personifican ni creen que ellas puedan resolver ninguno de los problemas de sus vidas. Los taoístas resuelven sus problemas a través de la meditación y la observación.

El corazón del ritual taoísta es el concepto de poner orden y armonía en el cosmos en su conjunto. Los rituales taoístas incluyen purificación, meditación y ofrendas a las múltiples deidades. Los detalles de los rituales a menudo son muy complejos y técnicos y, por ello, normalmente son dejados a los sacerdotes, mientras que la congregación tiene un papel mínimo en ellos. Los rituales involucran a sacerdotes (y asistentes) cantando, bailando y tocando instrumentos (principalmente de viento y percusión). El taoísmo también involucra varias prácticas físicas, ejercicios de respiración, masajes, artes marciales, yoga y meditación. Estos están diseñados para transformar a la persona tanto mental como físicamente y brindarle armonía con el *Tao*.

El taoísmo, el confucianismo y el budismo son las tres religiones más dominantes entre el pueblo chino. Todas tienen historias extensas y coloridas, y todas fueron en un momento más una filosofía que una religión. El taoísmo se encuentra en la posición única de ser una filosofía que fue capaz de tomar los aspectos religiosos derivados de las

costumbres folclóricas chinas, para satisfacer así a todos sus seguidores y futuros fieles.

En la segunda parte, veremos un poco más en profundidad las tres joyas del taoísmo y nos preguntaremos si estos son los únicos aspectos que tiene esta religión en común con el Islam. También expondremos el concepto de Dios en el taoísmo un poco más en profundidad, y lo compararemos con el monoteísmo islámico.

---

Pie de página:

[1] [www.beliefnet.com/Faiths/Taoism/What-Do-Taoists-Believe.aspx?p=7#ixzz1tOXjXT7](http://www.beliefnet.com/Faiths/Taoism/What-Do-Taoists-Believe.aspx?p=7#ixzz1tOXjXT7)

Dirección web del artículo:

<http://www.islamreligion.com/es/articles/5139>

Copyright © 2006-2015 [IslamReligion.com](http://www.IslamReligion.com). Todos los derechos reservados.